

Rencontres Capas-cité

Activité physique dans
les quartiers prioritaires :
de la théorie à la pratique

CAPAS-Cité (Centre pyrénéen pour l'Amélioration et la Promotion de l'Activité Physique pour la Santé) est un projet transpyrénéen qui a pour objectif la promotion de l'activité physique et de modes de vie sains, afin d'améliorer la qualité de vie de la population.

www.capas-c.eu  @capas-cité

8
Juin
2018

STAPS de Tarbes

Inscription

en ligne, gratuite
et obligatoire sur

www.capas-c.eu

avant le 25 mai 2018.

Places limitées.

Objectifs de la journée

- Accroître le niveau de connaissance sur la réalité de l'approche sport-santé dans les quartiers prioritaires.
- Organiser un partage d'expériences sur différentes actions mises en place en faveur de ce public.
- Partager des outils méthodologiques.
- Renforcer les réflexions territoriales.
- Favoriser les échanges entre les parties prenantes de ces actions.

Organisation



Pour qui?

Toute personne intéressée par le sujet et plus spécifiquement, tous les acteurs au contact des quartiers prioritaires : travailleurs sociaux, professionnels de la santé et du sport, pouvoirs publics, bénévoles, chercheurs et étudiants dans le domaine des activités physiques et du médico-social.

Programme

8:30-9:00

ACCUEIL

9:00-9:15

INTRODUCTION

Projet CAPAS-Cité. Julien Bois, Léna Lhuisset et Lionel Dubertrand (CAPAS-Cité)

9:15-10:45

SPORT, SANTÉ ET POLITIQUE DE LA VILLE

Etat des lieux de l'activité physique et de la sédentarité dans les quartiers prioritaires. Corinne Praznoczy, Directrice de l'Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité (Onaps, Clermont-Ferrand)

Les inégalités sociales en matière de comportement, comment intervenir?
Monique Romon, PU-PH Université Lille 2, (Faculté de médecine, Service de nutrition, Lille)

De la difficulté d'identifier des quartiers prioritaires pour promouvoir l'activité physique. Julie Vallée, chargée de recherche au Centre National de la Recherche Scientifique (CNRS, UMR Géographie-Cités, Paris)

10:45-11:00

PAUSE CAFÉ

11:00-12:30

DISPOSITIFS PARTICULIERS

Mouv'dans les quartiers. Nicolas Fabre et Cyrille Meyer (CAPAS-Cité)

La roue tourne. Hélène Figard-Fabre et Marc Brüning (Office Départemental des Sports des Hautes Pyrénées)

Pio se mueve. Alberto Aibar (CAPAS-Cité)

12:30-14:00

PAUSE DÉJEUNER

14:00-14:25

INTRODUCTION AUX ATELIERS

Utilisation des théories sur la motivation pour la conception d'interventions en activités physiques. Hervé Farfal (CAPAS-Cité)

14:30-16:00

ATELIERS

Séance d'activité physique Mouv'dans les Quartiers

Pierre Rouquette et Hervé Farfal (CAPAS-Cité)

Atelier boxe. Karim Aiouaz (association Poing d'1 pact)

Atelier badminton. David Toupé (Badminton Athletic Tarbais)

Atelier évaluations Mouv' dans les quartiers.

Cyrille Meyer et Nicolas Fabre (CAPAS-Cité)

16:00-16:30

CONCLUSION

Table ronde avec tous les intervenants de la journée

N'oubliez pas vos baskets!

