

Dossier de Presse





Objectif général

Le projet CAPAS-Cité, par le biais de nouvelles infrastructures, structures coordinatrices, actions, est destiné à devenir un centre pour l'Amélioration et la Promotion de l'Activité Physique pour la Santé en faveur de la qualité de vie de la population transfrontalière, pilotant la coordination et la mise en place de synergies de tous les agents impliqués dans la promotion de l'activité physique et la santé, en particulier chez les enfants, les adolescents et les secteurs vulnérables.



Objectifs spécifiques

- Créer un centre transfrontalier pour l'amélioration et la promotion de l'activité physique et la santé, qui aura deux antennes, l'une à Tarbes et l'autre à Huesca.
- Intensifier la coordination et créer des synergies entre organisations et personnes responsables de la promotion de l'activité physique.
- Sensibiliser le public scolaire, les parents et les éducateurs aux avantages de la pratique d'une activité physique saine.
- Optimiser les ressources et les compétences existantes, en facilitant la coordination des actions visant à promouvoir l'activité physique, en particulier chez les étudiants et les familles.
- Valoriser et diffuser les résultats, connaissances et expériences transfrontalières pour une amélioration continue des objectifs inscrits pour la promotion de la santé.

Description du projet

Défis territoriaux communs

La création du Centre Pyrénéen CAPAS, répond aux besoins de la population de la zone affectée. Ses principaux objectifs sont d'améliorer la qualité de vie et d'intensifier la pratique de l'activité physique de la population (en particulier les enfants, les adolescents, les personnes âgées et les secteurs défavorisés).

Pour ce faire, le travail du Centre se déclinera dans différents domaines et actions :

- Favoriser le suivi, l'évaluation et le contrôle des variables liées à la santé telles que l'activité physique et sédentarité.
- Travaux de recherche et actions sur les thèmes du transport actif, de l'impact bénéfique de l'activité physique, de l'éducation aux habitudes de vie bonnes pour la santé, etc
- Séminaires pour la formation de professionnels de la santé et de l'éducation dans la promotion des habitudes de vie bonnes pour la santé
- Validation de programmes d'intervention pour la promotion de la santé par l'activité physique et le bien-être destinés à un public adolescent.



L'antenne de Huesca, située dans les locaux de la Faculté de commerce et de gestion, est déjà ouverte au public.

Quant à l'antenne Tarbes, une consultation d'entreprises préalable à l'aménagement d'un bâtiment qui accueillera le Centre Pyrénéen pour l'amélioration et la promotion de l'activité physique pour la santé (CAPAS) est en préparation.

Le projet CAPAS-CITÉ est intégré dans le programme de coopération transfrontalière entre l'Espagne, la France et l'Andorre (POCTEFA) et cofinancé par le FEDER (Fonds européen de développement régional) selon le plan de financement suivant :

NOM	Budget total	% Sur le budget total	Aide FEDER	Taux FEDER
Ville de Tarbes	1.280.488 €	47.87 %	832.317 €	65 %
Université de Saragosse	589.825 €	22.05 %	383.386 €	65 %
Université de Pau et des Pays de l'Adour	499.209 €	18.66 %	324.486 €	65 %
Ville de Huesca	305.264 €	11.41 %	198.421 €	65 %
Total	2.674.787 €	100 %	1.738.610 €	65 %

Les partenaires

Mairie de Tarbes

La ville de Tarbes (42 553 habitants), située dans le département des Hautes-Pyrénées et jumelée avec Huesca depuis mai 1964, est le chef de file du projet CAPAS-Cité et responsable du contenu et des engagements inclus dans la candidature et dans les accords avec les partenaires.

Le Centre Pyrénéen pour l'amélioration et la promotion de l'activité physique pour la santé (CAPAS) sera situé à proximité du stade Trélut, dans l'enceinte du lycée Marie Curie. Un bâtiment existant sera spécialement réaménagé pour accueillir ce centre. Une procédure d'appel d'offres pour le choix du maître d'œuvre des travaux va être lancée pour une ouverture du centre prévue en 2018. La Mairie s'est engagée à pérenniser ce centre au-delà du projet européen.

Les lignes d'action:

- Programme d'activité physique accompagnée. Destiné à un public adulte sédentaire, il aura lieu dès septembre 2017.
- Semaine Sentez-vous sport. Campagne de sensibilisation visant à la fois les étudiants et les professeurs comme le grand public, qui aura lieu la dernière semaine de septembre 2017.

Université de Saragosse (UNIZAR)

L'Université de Saragosse regroupe plusieurs facultés, y compris la Faculté des Lettres et de l'Éducation et celle des Sciences de la Santé et du Sport, situées à Huesca. Le groupe de recherche EFYPAF (Éducation et Promotion de l'Activité Physique), qui réunit des chercheurs des deux facultés, est spécialisé dans le domaine du sport et de l'activité physique et fait partie du projet CAPAS-Cité. Il a pour objectif de continuer à travailler sur une approche interculturelle et optimiser les ressources déjà présentes dans les contextes français et espagnols, ayant les connaissances et l'expérience de la coopération transfrontalière.

En tant que partenaire collaborateur, le département de la Santé du gouvernement d'Aragon est très intéressé à agir en tant qu'observateur externe du projet, facilitant la diffusion immédiate des opérations d'intérêt qui verront prochainement le jour.

Les lignes d'action:

- Programme Suivez l'empreinte. Dans le domaine scolaire, pour la promotion d'habitudes pour la santé chez les collégiens.
- Programme Pío se bouge. Promotion de l'activité physique et des habitudes bonnes pour la santé parmi les populations prioritaires fortement sédentaires.
- Rencontres sportives.
- Promotion du transport actif (marche ou cyclisme) à travers des actions telles que la campagne ITB, Préparez votre vélo! qui a eu lieu le 19 Avril.
- I Congrès Transpyrénéen de l'Éducation Physique, qui se tiendra à Jaca en septembre 2017.



Université de Pau et des Pays de l'Adour (UPPA)

Le personnel de l'UPPA impliqué dans le projet dépend du Laboratoire Mouvement, Equilibre, Performance et Santé (MEPS, EA4445) du département des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS). L'activité de cette équipe se concentre sur l'étude des facteurs, des programmes et des techniques d'intervention qui permettent de promouvoir l'activité physique.

Sont des partenaires de l'UPPA:

- Maison d'enfants Diététique et Thermale de Capvern (MEDT)
- Agence Régionale de Santé Occitanie
- Office Départemental des Sports des Hautes-Pyrénées

Les lignes d'action:

- Projet Activité physique et attention. Etude de l'impact de l'activité physique sur les capacités attentionnelles des enfants d'école primaire, à travers trois phases : le diagnostic, l'intervention et l'évaluation.
- Protocole 1 Parent / 1 Adolescent. Conception, mise en œuvre et évaluation d'un programme visant à promouvoir l'activité physique des adolescents par une action centrée sur la famille, puis à encourager la poursuite d'une activité autonome chez les adultes.
- Atelier franco-espagnol sur la prise en charge de l'obésité (2018).
- Conception d'un serious game (jeu éducatif) sur les bénéfices de l'activité physique et les risques liés à la sédentarité

Huesca Conseil municipal

Grâce à son service municipal des sports, la ville de Huesca (52.400 habitants) a l'intention d'impliquer tous les agents sociaux et les citoyens qui ont besoin d'une activité physique saine, en favorisant le transport actif, la mobilité, les politiques sportives ou un environnement durable.

Le siège de CAPAS-Cité à Huesca est situé dans la Faculté de Commerce et de Gestion.

Les partenaires collaborateurs sont:

- Direction de l'éducation, de la culture et des sports du gouvernement d'Aragon
- Mairie de Jaca
- Mairie de Teruel

Les lignes d'action:

- Rencontres sportives. Entre les écoles secondaires de Huesca et Tarbes.
- Les itinéraires scolaires. Les élèves des écoles primaires sont encouragés à réaliser un déplacement autonome vers leur centre scolaire.
- Promotion du transport actif grâce à des campagnes telles que ITB Préparez votre vélo! (Contrôle technique des bicyclettes, qui a eu lieu le 19 Avril).



Notre logo

Quatre formes de différentes couleurs représentent les quatre partenaires de CAPAS-Cité (Tarbes, Huesca, Université de Pau et Université de Saragosse). Une fois réunies elles composent une figure humaine en mouvement. Ainsi, notre logo est le symbole de l'esprit qui anime ce projet, la synergie pour promotion de l'activité physique.





Le projet a été cofinancé à hauteur de 65% par le Fonds Européen de Développement Régional (FEDER) dans le cadre du Programme Interreg V- A Espagne-France-Andorre (POCTEFA 2014-2020).

L'objectif du POCTEFA est de renforcer l'intégration économique et sociale de l'espace frontalier Espagne-France-Andorre. Son aide est concentrée sur le développement d'activités économiques, sociales et environnementales transfrontalières par le biais de stratégies conjointes qui favorisent le développement durable du territoire.



Universidad
Zaragoza



Ayuntamiento
de **Huesca**

