

Qu'est-ce que CAPAS-Cité

Le Centre pyrénéen pour l'Amélioration et la Promotion de l'Activité Physique pour la Santé (CAPAS), est une infrastructure transfrontalière dédiée au sport-santé et dotée de deux antennes : l'une à Tarbes, l'autre à Huesca.

Ce centre est adapté pour répondre au besoin de développement de l'activité physique en milieu urbain.



Ce projet est porté par la Mairie de Tarbes, l'Université de Pau et des Pays de l'Adour, la Mairie de Huesca et l'Université de Saragosse.

Il est cofinancé à hauteur de 65% par le Fonds Européen de Développement Régional (FEDER) dans le cadre du Programme Interreg V- A Espagne-France-Andorre (POCTEFA 2014-2020). L'objectif du POCTEFA est de renforcer l'intégration économique et sociale de l'espace frontalier Espagne-France-Andorre. Son aide est concentrée sur le développement d'activités économiques, sociales et environnementales transfrontalières par le biais de stratégies conjointes qui favorisent le développement durable du territoire.



Les services proposés :

- Accueil et accompagnement des personnes vers une reprise d'activité physique
- Aide au développement et évaluation de programmes sport-santé
- Partage d'informations sur les pratiques favorisant un mode de vie sain
- Formation et sensibilisation des professionnels de la santé et de l'activité physique
- Ingénierie de programmes sport-santé

Contactez-nous !

Service des Sports de la ville de Tarbes
29, bis rue Georges Clémenceau
Bâtiment Pyrène, 65000 Tarbes
antennetarbes@capas-c.eu • 05 62 44 38 58

www.capas-c.eu

@capas-cite



Le mouvement c'est la santé

Centre Pyrénéen pour l'Amélioration
et la Promotion de l'Activité Physique pour la Santé

Les partenaires financiers:



Les actions de CAPAS-Cité

Interventions validées
scientifiquement

Promotion de l'activité physique

Recherche Appliquée

Coopération Transfrontalière



Education à la santé

D'une pratique
accompagnée à une
pratique autonome

Lutte contre la sédentarité

Une action territoriale
pour un enjeu global

Etablir des synergies entre les acteurs
du sport-santé

Agir sur les facteurs individuels,
sociaux et environnementaux

Mouv' dans les quartiers

Organisé dans les quartiers de la ville, ce programme vise à aider des personnes sédentaires à pratiquer une activité physique. Grâce à un suivi individualisé, des séances en petits groupes et des bilans réguliers, les participants sont accompagnés vers une pratique autonome au terme des 9 mois de prise en charge.



Mouv' à l'école

Mouv' à l'école est un projet de recherche destiné à évaluer l'impact de l'activité physique sur l'attention et la réussite scolaire. Deux écoles vont bénéficier d'un programme de promotion de l'activité physique dont les effets seront évalués scientifiquement. A l'issue de cette phase expérimentale, cette action pourra être adaptée et déployée dans d'autres écoles du territoire.



Evaluation de programmes sport-santé

Une équipe pluridisciplinaire assure un accompagnement de structures qui mettent en place des programmes d'activités physiques adaptées. Dans ce cadre, la prise en charge d'enfants et d'adolescents obèses à la Maison d'Enfants Diététique et Thermale de Capvern les Bains a été évaluée et optimisée.



Partenaires associés:

